KARYA

20
20

Oleh:
©JUNIEAWANBAGASKARA

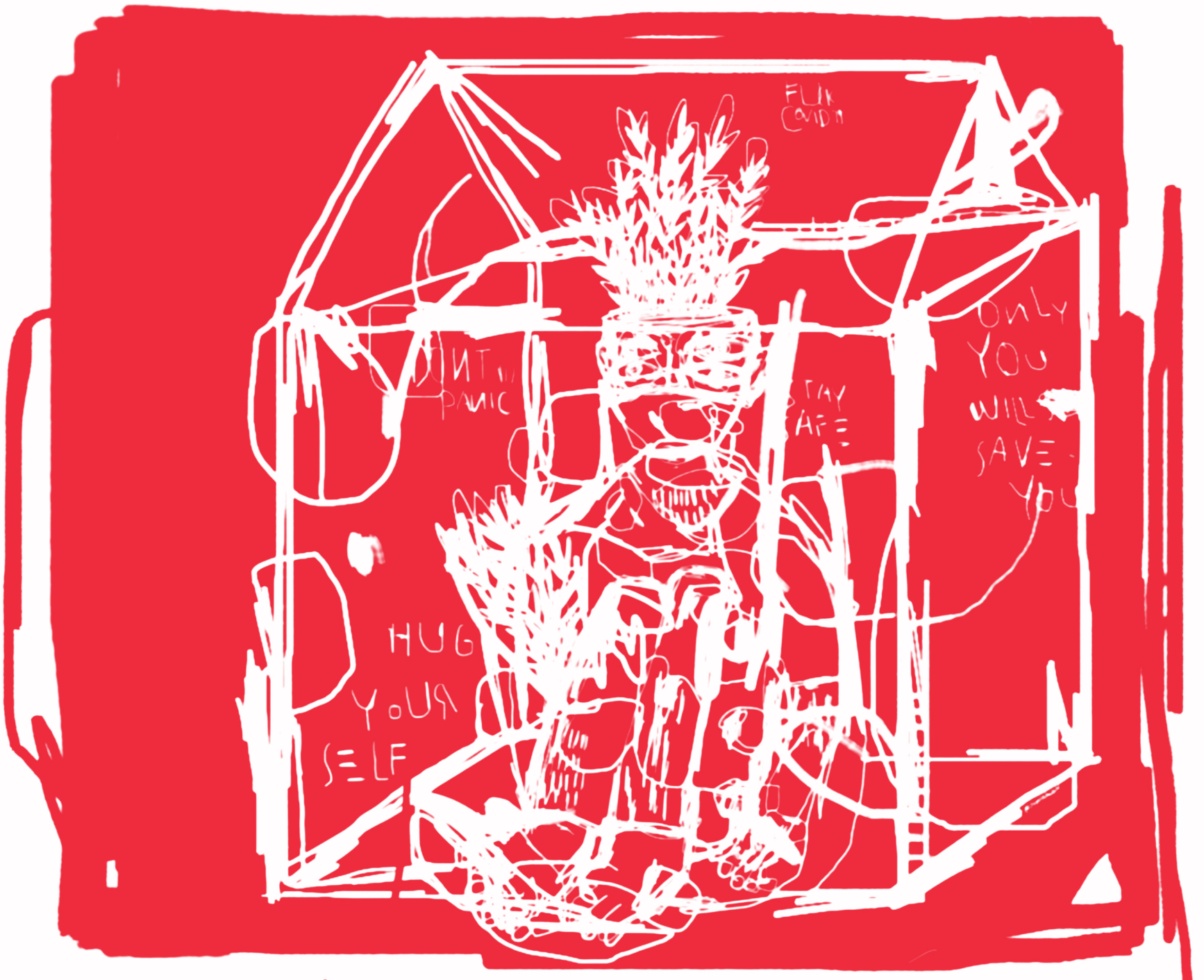
SCAN FOR
PLAYLIST SPOTIFY

ARE YOU ALRIGHT?



; we cant control everything to be okay. Its not our fault, if things turn out okay. We need mutual support, listen to each other. Because we have a responsibility to stay alive while healing ourselves

STAY SAFE AND HUG YOURSELF



Situasi KRISIS pandEMI kita sangat RENTAN MENGALAMI STRESS dalam kEhidupan, maka MENGELOLA STRESS MENJADI KEWAJIBAN tIAP INDIVIDU :

- Jika ada masalah carilah teman untuk jadi pendengar yang baik, lakukan diskusi dan ambil manfaat dari percakapan tsb. Atau bisa menghubungi teman jika merasa bosan
- Luangkan waktu untuk cari tempat yang nyaman untuk sedikit bernafas panjang, mendengarkan musik atau bisa bermain dg hewan, atau bisa menggambar, menulis berkebun agar sedikit mengurangi kecemasan
- Makan dengan menu sehat dan gizi yang seimbang, karena tubuh membutuhkan energi yang cukup untuk mengatasi stress
- Tidur yang cukup
- Olahraga yang teratur agar membuat kita sedikit rileks
- Kenali kemampuan diri
- Cobalah untuk tidak khawatir tentang hal hal yang tidak mungkin terjadi
- Peluk diri, maafkan diri dan orang lain

STRESS ADALAH NORMAL KECUALI BERLEBIHAN

LAKUKAN YANG TERBAIK YANG ANDA BISA DAN COBA TIDAK MEMBANDINGKAN DIRI DG ORANG LAIN

HIDUP SELALU BERUBAH DAN PASANG SURUT. STRESS HARI INI - ESOK PASTI BERLALU

KARENA SETIAP ORANG ADALAH UNIK DAN MEMILIKI KEUNIKANNYA SENDIRI. TERUS PELUK DIRI. DAN JANGAN LUPA MINUM AIR PUTIH. TETAP SEHAT MENTAL DAN STAY SAFE YA :)

WHAT WILL LAST FOR

2020

HOME SWEET HOME



Home sweet home | Marker, Acrilic on Canvas
100 x 140 cm | 2020
Oleh Junieawan Bagaskara

Home sweet home, dan kembalinya kita ke "rumah". Dalam kbbi disebut Rumah adalah bangunan untuk tempat tinggal. Dalam arti umum, rumah adalah bangunan yang dijadikan tempat tinggal selama jangka waktu tertentu. Rumah bisa menjadi tempat tinggal manusia maupun hewan, namun tempat tinggal yang khusus bagi hewan biasa disebut sangkar, sarang, atau kandang. Namun saya tidak sedang menyeragamkan arti "rumah". Melampaui itu semua "rumah" bukan hanya sebatas tembok dan tempat tinggal

.

Kita hari ini bukan tidak sedang berdiam di"rumah" itu bukan perintah namun harapan yang lama tidak terdengar. kita sedang kembali menuju "rumah", Kembali ke "rumah" sebagai arti "ibu" sebagai arti "bumi" kembali ke "rumah" sebagai "nenek moyang" dimana sudah saatnya kita kembali merefleksikan tentang bagaimana memahami apa sebenarnya arti "rumah" sebagai "ibu" sebagai "bumi" dan sebagai "nenek moyang" Yang mana telah mengajarkan kita arti bertahan dan mempertahankan apa yang sedang kita hidupi, menghidupi dan saling menghidupi



ANGKA
ANGKA
ANGKA
JUST -
DEATH
NO
HUMAN

Post Pan

Dan disaat marak
membuat harga ti
semua ini berakhi

ead licking the bathtub | 2020
leh : Junieawan Bagaskara

Karantina diri secara umum bisa dia
tindakan indovidu mengurung diri d
tidak bertemu langsung (interaksi) d
kurun waktu tertentu. Tapi bagaiam
seyogiannya tetap membutuhkan in
maupun dengan hal-hal yang lainny

Self quarantine bagi saya bukan han
diam dalam sebuah bentuk rumah
tidak dengan rasa dan pikiran. Karya
dari self quarantine yang saya rasak
yang terjadi, tentang bualan-bualan
diteruskan, ketimpangan, toleransi,
yang lainnya. semua tercampur adu
ini dimana hanya mencoba bertahan
menjilat bak mandi

THE NEXT TEN YEARS ?

nya timbunan masker sekali pakai yang
nggi. Aku terpikirkan bagaimana nanti setelah
ir?

rtikan sebagai sebuah
dalam suatu ruangan untuk
dengan orang lain dalam
anapun juga manusia
teraksi antar sesama
a.

nya diam #dirumahsaja, raga
yang terbatas ruang tapi
a ini merupakan represe
an dan pikirkan. Tentang ap
sosial media, tentang pesan
intoleransi, kelaparan dan
k. Berada dalam situasi krisis
n, waras dan menunggu

SOLITUDE | | 2020
BY @JUNIEAWANBAGASKARA

~~IT WAS BAD IDEA~~

Tumbuh, bertahan, menyerah. Is not bad idea, war in your life - For life is choice

Batasan, batasan, dan tidak terbatas. Kita tak pernah tau apa yang kita lakukan sampai hari ini wajar atau tidak, semua ini adalah pilihan, hanya saja kita tak pernah tau akan terbawa dalam suatu situasi pilihan yang baik atau buruk, kepuasan akan selalu meningkat dan tidak akan pernah selesai. Melalui percakapan semalam bersama teman."harus melihat lebih dekat, lebih dalam dan lebih lagi apapun itu". Karena tumbuh, bertahan, hingga menyerah bukanlah suatu bad idea. Life is war for today and burn hell you. Dont forget handle life with love.

LETS PLANT LIFE FOR HELL



SIAPKAN MEDIA TANAM

(BIBIT TANAMAN, TANAH, POLIBAG ATAU BARANG BEKAS)

; biji atau benih bisa langsung tanam di tempat atau bisa direndam terlebih dahulu dengan air. Jangan lupa dirawat ya :*

CABAI

KANGKUNG

BAYAM

SAWI

SELADA

TOMAT

KACANG PANJANG

TERONG

WORTEL

MENTIMUN

BAWANG PUTIH

KENTANG

BERKEBUN MEMBUATKU SEDIKIT BANYAK MEMAHAMI BAHWA HIDUP MEMBUTUHKAN PERJUANGAN UNTUK MERAIH APA YANG KITA IMPIKAN. GAGAL BUKANLAH SUATU BAD IDEA. FIGHT PROPERLY. IF IT FEELS REST AND COME TO HUG YOURSELF



"BERTERIMA KASIHLAH PADA SEGALA YANG MEMBERI KEHIDUPAN"

PRAMOEDYA ANANTA TOER

