Kon. Bat. Gen.
XXXII
2700

ÈLA HIDOEP

BERMATJAM-MATJAM
ILMOE PENGETAHOEAN.

*Keperloean bagi orang jang hendak menambah pe-
roesahaän dan bergoena benar bagi orang
jang hendak menggembara.*

Dikoempoelkan oleh :
BAHAROEDDIN.
Fort de Kock
slachthuisweg no. 17.

Tjetakan kedoea.

Drukkerij „KAHAMIJ", Fort de Kock 1939

KV 300.60 XXXII 2700

PEMBÈLA HIDOEP

DENGAN BERMATJAM-MATJAM 'ILMOE PENGETAHOEAN.

Kepèrloean bagi orang jang hendak menambah pe-roesahaān dan bergoena benar bagi orang jang hendak menggembara.

Dikoempoelkan oleh :
Baharoeddin
Fort de Kock

Drukkerij „KAHAMIJ" Fort de Kock 1939.

VAN

PERPUSTAKAAN NASIONAL RI.

Tanggal : 21 Juni 2013
No. Induk : 77747/PN-MUSEUM/'13
BIB - ID :
Beli / Hadiah : Ex. Museum

Pembela diri oentoek Beroesaha.

—Toean², engkoe² dan saudara² jg. hendak menambah pengetahoean dalam roepa² peroesahaan, hendaklah perhatikan **isi boekoe ini.** Karena isinja boekoe ketjil ini tjoekoep oentoek djadi penoendjoek djalan dalam hal beroesaha dan moedah dikerdjakan asal ada kemaoean. Segala isi boekoe ini soedah banjak kali saja tjoba mendjalankan dengan soenggoeh² ada memberi boekti dan berfaedah oentoek djalan penghidoepan kita sehari - hari. Boekan di Sumatra Barat sadja saja telah tjoba djalankan, baikpoen ditanah Djawa, di Singapore dan seloeroeh Sum. Timoer, selamanja ada dapat pengasilan jang baik.

—Apa² recepnja jang ta' mengerti lihat dipengabisan ini boekoe.

Salam saja,

Sengarang.

Lijm piring.

Apabila piring atau marmar petjah dan segala barang jang berasal dari porcelein, kebanjakan di boeangkan sadja.—

Oleh sebab itoe, lebih baik itoe barang di-lijm kembali soepaja boleh dipakai. Bagi seseorang jang tidak mempoenjai pekerdjaan, itoe lijm boleh didjoeal oentoek mentjari penghidoepan. Sebab itoe barang bisa didjalankan dengan pokok ketjil.—

Membikinnja.

Ambil seboeah pantji isi dengan air dingin dan panaskan diatas api. Kalau air itoe soedah mendidih, masoekkan schellak beberapa lijm akan dibikin. Lantas katjau dengan sepotong kajoe perlahan², kalau schellak itoe soedah ber-koempoel² mendjadi satoe, keloearkan dengan sendok serta tarok dengan lekas diatas daoen pisang dan giling² sekali sebesar rokok, seperti orang membikin goela tarê.

Kalau soedah dingin hendaklah potong menoeroet potongan jang disoekai.—

Aloeran pakainja.

Porcelein atau marmar jang petjah hendaklah dipanaskan diatas api dahoeloe, lebih baik api komfoor soepaja djangan beraboe. Kalau soedah panas oelaskan lijm itoe pada pinggir kedoea barang itoe. Sesoedah kena lijm kedoeanja, maka panaskan sedikit dan tempelkan lekas.

Kalau soedah akoor biarkan sadja atau masoekkan kedalam air dingin.

Kalau soedah dingin, dikikis dengan pisau soepaja djangan kentara lijmnja. —

Balsem (minjak gosok) obat sakit kepala.

Ambil satoe botol minjak kelapa.

Panaskan diatas api.

Kasi masoek sedikit tjengkeh, koelit manis, boeah pala, lada itam, maritja jang lebih dahoeloe ditoemboek haloes.

Diadoek sampai minjak itoe mendidih. angkat dari api saring itoe minjak!

Kalau soedah bersih kasih masoek lagi kedalam kaleng jang bersih, tarok diatas api kembali.

Kasi masoek 4 bidji kamphor jang lebih doeloe ditoemboek haloes dan 1/4 kati lilin koening lebih doeloe dipotong-potong.

Adoek dengan kajoe jang bersih! Kalau soedah hantjoer kedoea barang itoe, angkat dari api dan diamkan kira² lima menit.

Soedah itoe kasi masoek menthol kristal 250 gram.

Kalau kekoeatan maoe lebih keras boleh dilebihi itoe menthol sedikit.

Adoek sebentar, dan kasi masoek lekas kedalam botol salef jang soedah sedia diatas medja. Biarkan dia kental sendiri.

Memasoekkan kedalam botol hendaklah dengan lekas! Sebab kalau soedah kental soesah memasoekkannja.

Obat loeka.

Ambil satoe kati goela pasir, masoekkan dalam koeali djangan dikasi air.

Panaskan diatas api.

Kalau goela itoe soedah mendidih dan itam seperti tanggoeli, kasi air dingin doea setengah botol bier, katjau sebentar dan kasi masoek lagi setengah kati tawas tjina, lebih baik tawas itoe di toemboek doeloe.

Soedah itoe kasi masoek lagi tembakau kira² harga sebenggol.

Kalau tawas itoe soedah hantjoer betoel dan getah tembakau itoe soedah keloear maka angkat dari api dan saring. Baroe di-isikan dalam botol boeat didjoeal.

Ini obat boleh dipakai boeat loeka, digigit binatang jang bisa² dan gatal2.

Memakainja.

Kalau loeka, tarok dikapas dan tempel dimana jang loeka.

Digigit oelar, kasi keloear darahnja sedikit dengan djaroem baroe ditarok obat itoe dengan kapas.

Gatal², garoet lebih doeloe, baroe gosokkan obat itoe dengan kapas.

Serekat gelas.

Ambil 4 a 5 bidji kapsules boleh dibeli diroemah obat.

Potong² haloes dengan goenting.

Kasi masoek dalam botol jang bersih, dan toeangi dengan tjoeka kira satoe atau doea gram.

Kotjok sampai hantjoer, kalau soedah hantjoer boleh dipakai boeat perekat gelas.

Obat kepinding (koeloe boesoek)

Kalau kepinding banjak diroemah menggang-goe betoel bagi kesenangan kita. Boeat meng-habiskan kepinding itoe boleh dipakai aboe kar-bit jang soedah dipakai.

Aboe karbit itoe hendaklah siramkan di-liang^2 lantai atau dibawah kasoer dan dimana kepin-ding jang banjak.

Menjepoeh mas.

Ambil mas kertas satoe boentjis (seberat koe-di) dipotong haloes^2 dan dimasoekkan kedalam bo-tol ketjil jang bersih. Toeangi dengan air keras mas kira^2 satoe gram, sangai2 diatas api soepaja mas itoe lekas hantjoer. Soedah itoe kasi ma-soek kedalam botol atau stopfles dan toeangi de-ngan air jang bersih kira satoe tempat soetji ta-ngan. Botol jang pemetjah mas tadi hendaklah ditjoetji betoel dengan air jang dalam stopfles itoe. Awas djangan terboeang airnja waktoe mentjoetji botol pemetjah mas itoe soepaja zat2 mas djangan terboeang. Soedah itoe kasi masoek pothas $^3/_4$ batang Pothas itoe sebangsa ratjoen tidak boleh dipegang dengan tangan. Adoek sam-pai hantjoer pothas itoe.

Kalau akan menjepoeh, hendaklah barang itoe dibersihkan doeloe, digosok dengan goendar ka-wat serta tandikir.

Lebih bagoes itoe barang rendam sebentar da-lam air mas jg soedah dipakai dan dipanaskan diatas api. soepaja gampang bersihnja waktoe digosok.

Kalau soedah bersih dibaloet dengan timah kaleng api-api jang dikikis lebih doeloe sampai bersih.

Soedah itoe masoekkan kedalam waschkom atau tempat soetji tangan.

Dan toeangi dengan air tjampoeran mas tadi sekira-kira teremdam.

Koentjang perlahan-lahan sampai itoe barang menjeroepai mas.

Kalau soedah dapat warna jang disoekai, angkat dan tjoetji dengan air lain, soedah itoe baroe lap dengan kain.

Bikin stroop nenas.

Ambil satoe atau doea boeah nenas, koekoer dan peras airnja sehingga dapat airnja kira-kira satoe liter.

Kalau nenas besar bisa dapat satoe liter airnja. Kalau dapat airnja satoe liter kasi masoek dalam pantji, tjampoer dengan satoe kati goela pasir.

Panaskan diatas api sampai mendidih dan sampai bening airnja.

Kasi masoek doea gram garam asam, adoek sampai hantjoer itoe garam asam, dan angkat dari api, baroe boleh disimpan dalam botol.

Warna boleh dipakai gintjoe sadja.

Stroop limau manis.

Satoe kati goela adoek dengan satoe liter air panas dalam waskom atau stopfles.

Kalau goela itoe soedah hantjoer kasi masoek 2 gram garam asam, dan katjau sampai hantjoer.

Soedah itoe kasi masoek lagi 2 gram Citroen Ecence.

Boeat warna dipakai gintjoe oranje.

Kalau soedah siap lebih baik disaring soepaja bersih.

Ini stroop tidak boleh disimpan dalam kaleng sebab pakai asam.

Menjeloep kain poetih seperti kain sjanghai.

Masak air thee pait-pait sedikit sampai merah betoel. Banjaknja sekira² teremdam kain jang akan ditjeloep.

Ambil kain poetih jang akan ditjeloep. Basahi lebih doeloe, dan peras sampai habis airnja.

Kembang kain itoe, dan masoekkan kedalam air thee tadi.

Balik-balikan sampai dapat warna jang disoekai.

Soedah itoe kasi air limau kapas (djeroek tipis) kira-kira doea boeah djeroek soepaja kain itoe djangan loentoer kembali.

Mengerdjakan itoe lebih baik dalam kaleng.

Kaleng itoe ditarok diatas api jang tiada begitoe besar.

Memboeangkan dawat pada kain soetra.

Kalau kain soetra kena dawat, boleh diboeang kan dengan kepala dadih boesoek.

Tarok kain jang kena dawat itoe diatas medja.

Toetoep dengan kain poetih diatas jang kena dawat itoe.

Maka diatasnja digosokkan kepala dadih jang soedah boesoek.

Gosok kira² 5 atau 10 menit.

Angkat-angkat itoe kain poetih sampai habis dawat itoe dihasapnja.

Obat boeang air darah.

Kalau orang dapat dijsenterie atau boeang air darah, boleh diobat dengan gambir ditjampoer dengan goela pasir.

Ambil doea boeah gambir, ditjampoer dengan goela pasir doea sendok makan, diantjoerkan dengan air teh satoe gelas.

Diminoem doea kali satoe hari sampai semboeh.

Idem lain roepa.

Ambil damar saran (damar bidoek). Itoe damar kebanjakkan didapat orang dinegeri jaag dekat laoet, sebab itoe damar dipakai oentoek penoetoep bidoek jang botjor.

Lebih dahoeloe itoe damar ditoemboek haloes² soedah itoe diminoem doea sendok teh dengan air panas 2 kali satoe hari.

Obat sakit gigi tjara doekoen kampoeng.

Toedjoeh boeah lada besar, toedjoeh boeah damar keras (kemiri) jang lebih dahoeloe dipetjah², toedjoeh helai daoen tjempedak djatoeh jang terdjelentang, toedjoeh batang serai lebih dahoeloe ditoemboek, kira-kira satoe sendok garam, direboes dalam belanga sampai mendidih airnja.

Kalau soedah dingin dikoemoer-koemoer sekali satoe hari.

Obat perempoean soedah beranak.

Ambil satoe pantji, air dingin jang bersih, bakar tiga boeah kepala tempoeroeng. Sesoedah mendjadi bara masoekkan kedalam air tadi, tapis dengan kain jang bersih, ambil lagi tiga potong sepedas sebesar empoe djari, toemboek dan ramas dalam air itoe.

Tapis lagi, dan minoem tiga kali satoe hari, satoe tjangkir sekali minoem.

Obat mengeloearkan darah poetih perempoean soedah beranak.

Satoe genggam (pemegangan) daoen poeding hitam, doea kali sebanjak itoe daoen sidoekoeng anak. Reboes dengan air kira2 10 tjangkir.

Minoem tiga kali satoe hari, satoe tjangkir sekali minoem sampai obat itoe habis.

Obat sakit dalam toelang.

Satoe batang sepedas, satoe batang djariangau, satoe batang koenjit balai, sedikit daoen pakoe rasam.

Reboes dengan air keloepak pisang kelat, gosokkan [oeraskan] dimana jang sakit, bawa tidoer bergeloemoen, sampai peloeh soedah keloear.

Kalau peloeh soedah keloear, oelang sekali lagi me-oeraskannja.

Obat boeok atau leher bengkak.

Ambil sepedas, 3 kali sebesar empoe djari, bawang merah 3 bidji. daoen bilang-bilang (daoen kerak2) sedikit. toemboek ketiga ramoean itoe, laloe dibagi doea, 1 bahagian ditempelkan dimana jang sakit itoe, dibaloet dengan kain.

Sorenja diboeang obat jang tadi pagi, toekar dengan sebahagian lagi. Demikianlah bertoeroet toeroet 2 kali sehari.

Keterangan dari nama2 Recepnja.

Schellak ialah sematjam emping, warnanja koening toea. Dapat dibeli ditoko besi, atau diroemah toekang kajoe, sebab itoe barang digoenakan orang oentoek tjat barang perkakas roemah.—

.o—o.

Menthol, kamphor dapat dibeli diapotheek atau diroemah obat jang besar2.—

.o—o.

Kapsules didjoeal orang diapotheek.—

.o—o.

Pothas dan Air Keras boleh dibeli atau tanja pada toekang sepoeh atau toekang mas.—

.o—o.

Citroen ecence dan garam asam boleh dibeli diroemah obat Europa (Apotheek).—

VAN K. EN W.

INHOUD (Isi boekoe).

1. Lijm piring.
2. Balsem minjak gosok obat sakit kepala.
3. Obat loeka.
4. Perekat gelas.
5. Obat kepinding (koetoe boesoek).
6. Dari hal menjepoeh emas.
7. Bikin stroop nenas.
8. Bikin stroop limau manis.
9. Mentjeloep kain poetih seperti kain sjanghai.
10. Memboeangkan dawat pada kain soetra.
11. Obat boeang air darah.
12. Obat sakit gigi.
13. Obat perempoean soedah beranak.
14. Obat mengeloearkan darah poetih perempoean soedah beranak.
15. Obat sakit dalam toelang.
16. Obat boeok bengkak leher.

Boekoe ini dilarang mentjetak kalau tidak seizin pengarang. Dan boekoe jang tidak memakai tjap pengarang dipandang sebagai boekoe tiroean.

RECEPT DARI 100 DOEKOEN.

Dibelakang ini akan keloear boekoe recept dari 100 doekoen.

Jaitoe seboeah boekoe jang terisi segala matjam 'ilmoe obat - obatan jang dikoempoelkan dari 100 orang doekoen.

Itoe boekoe bagoes sekali disimpan dalam roemah tangga dan bagi seseorang jg hendak mendjadi thabib (doekoen).